

ÉQUIPEMENT

SKIER TOUTE L'ANNÉE, C'EST DÉSORMAIS POSSIBLE !

DE NOUVEAUX SIMULATEURS DE SKI ALPIN ESPÈRENT RÉVOLUTIONNER LES PRATIQUES ET CONVERTIR DE NOUVEAUX PRATIQUANTS.

Par Céline Hinniger

Parce qu'« on n'a pas tous la chance de pouvoir aller au ski », comme le reconnaît le maire de Cluses Jean-Philippe Mas, la commune propose à ses scolaires de CM2 des cours de ski sur... un tapis synthétique. Peu connus en France, les simulateurs de ski « existent depuis les années 1960 aux Pays-Bas, souvent installés dans des galeries commerciales » explique Marie Cottet, monitrice de ski et cogérante de Tire droit vire court (TDVC), la structure 100% privée implantée dans le bâtiment de Ski Clinic, à Cluses.



PISTE INFINIE

La piste artificielle, inclinée et animée d'un mouvement ascendant, est composée de fibres synthétiques où de l'eau micronisée est pulvérisée afin de créer la sensation de glisse. Au bas de la piste, une barrière permet de se cramponner, et un bouton d'urgence permet d'arrêter le tapis en cas de chute. Le tout reproduit très fidèlement les sensations sur neige naturelle, pour deux types d'utilisation : l'entraînement et le loisir. Le tapis évolutif est fabriqué en Ukraine par Proleski. Plutôt sobre, la consommation d'eau est de cinq litres par jour et l'électricité ne nécessite qu'un abonnement résidentiel.

La piste infinie est pilotée par télécommande, ce qui permet aux skieurs indoor de s'entraîner selon leur niveau. « La progression est bien meilleure que sur la neige », assure Marie Cottet. En effet, le temps réel passé sur la neige est assez faible en station (trajet,

remontées mécaniques, attente...). « Même les champions doivent revoir leurs bases, ils redémarrent à zéro, en chasse-neige », le temps de se familiariser avec les exigences de la piste. « Je regarde mes élèves en permanence, l'intérêt est de pouvoir corriger tout de suite, de beaucoup répéter et de décomposer les gestes », déclare Jérémy, entraîneur au ski-club de Morillon.

Marie et son compagnon Fabien Tissot, entraîneur de ski, ont investi 130 000 euros dans l'infrastructure et l'espace de loisirs doté d'un bar, d'une playstation et d'appareils de préparation physique. « Nous avons également des partenariats avec des marques comme

Dynastar, Rossignol et Bollé, qui mettent à disposition le matériel. Nous avons aussi des projets avec l'équipe de France handisport snow et alpin. » Le skieur Suisse Ramon Zenhäusern, vice-champion olympique de slalom 2018, s'entraîne depuis dix ans sur cet outil et est venu tester le simulateur lors de l'inauguration, en juin dernier.

“ LA PROGRESSION EST BIEN MEILLEURE QUE SUR LA NEIGE. ”

Marie Cottet, cogérante de Tire droit vire court

POUR TOUS

L'activité peut se pratiquer à tout niveau et de 5 à 99 ans. Les skis sont désaffûtés et non fartés pour protéger le tapis. Compter environ 25 euros pour trente minutes et 50 euros pour une heure de ski (trente minutes effectives, par cycles de dix minutes). Seulement trois à quatre séances sont nécessaires pour prendre du plaisir sur les skis, assurent les exploitants.

À Passy, l'ambiance au Ski Indoor 4810 est différente. Denis Dumax et Raphaël Lacoste ont investi une ancienne usine de métallerie où deux tapis de ski hollandais Alpine engineering ont été inaugurés le 6 novembre.

UNE (R)ÉVOLUTION ?

« Nous avons une exclusivité mondiale avec une inclinaison possible de 12° à 20° en huit secondes seulement, et notre second tapis XXL de 80 mètres carrés, avec ses 8 mètres de large et 15 mètres de long, est actuellement le plus grand d'Europe. Il peut accueillir jusqu'à neuf skieurs en simultané, explique Denis Dumax, coach et moniteur de ski. Je suis convaincu de la pertinence de cette version indoor. C'est une évolution radicale. » Les séances sont totalement filmées et permettent ensuite un débriefing complet. Team building, privatisation, cours de compétition ou grands débutants... « tout est imaginable et des développements de formules sont en cours de commercialisation », ajoute Marie Ervic, responsable commerciale et marketing. Le côté ludique et sportif du ski indoor fera-t-il bouler de neige au pays de l'or blanc ?