

VOTRE RÉGION

PASSY Depuis ce mardi 2 juin, les complexes de ski indoor de Passy et Cluses ont rouvert leurs portes

Dans la vallée de l'Arve, la saison de ski est déjà ouverte

Immersion chez Ski Indoor 4810, à Passy, lors de l'entraînement de Lou Braz-Dagand, vainqueur du classement général de la Coupe d'Europe en ski-fauteuil. Le Tignard, originaire de Cusy, découvrait la pratique ce jeudi dans la plus grande structure de France dédiée à ce concept.

Ciel bas, températures en chute, pluie imminente. Ce jeudi 4 juin confine à l'angoissant au pied du Mont-Blanc à Passy. Lou Braz-Dagand, lui, a la banane. Pourtant, il sue à grosses gouttes dans cette ancienne métallerie recustomisée en complexe de ski indoor par les cerveaux ingénieurs de Denis Dumax et Raphaël Lacoste, co-gérants du business. Il sue mais il a la banane. « Je voulais vraiment venir avant de reprendre le ski à Val-d'Isère la semaine prochaine pour reprendre les bases, skier à nouveau un peu. Je n'avais jamais skié sur un tapis, ce n'est pas commun, je voulais tester ça. Mais ce sont de très bonnes sensations », décrit Lou Braz-Dagand, premier athlète à se frotter à cette piste en ski-fauteuil.

80 mètres carrés de tapis roulant

Le complexe passera et est doté de deux pistes « infinies », comparables à un tapis roulant de course, dont l'une propose le plus grand format en Europe avec 80 mètres carrés à dévaler et la possibilité



Lou Braz-Dagand, membre de l'équipe de France handiski, s'est entraîné pour la première fois dans le complexe de Ski Indoor 4810 à Passy qui a rouvert ses portes mardi 2 juin. Photo DR

d'être jusqu'à dix skieurs simultanément. « Avec les mesures sanitaires actuelles, un seul tapis fonctionne à la fois avec quatre, cinq personnes

en même temps », précise Marie Ervic, responsable du marketing. Un concept ouvert à tous, pour les débutants, les seniors, les riders du diman-

che, les petits bonshommes en manque de confiance mais aussi les athlètes de haut niveau. Un complément de préparation qui séduit de plus en plus les clubs et les fédérations de ski. Et ne chiffonnera pas les écologistes. « Nous n'utilisons que 10 litres d'eau par jour », assure-t-on.

8 Comme le nombre de secondes nécessaires pour incliner la pente de la piste principale de Ski Indoor 4810 de 12 à 20 degrés, pendant que les skieurs pratiquent.

Une autre façon d'appréhender la glisse aussi. Le grand air et la poudreuse en moins mais avec le confort de ne pas guider sans cesse l'état de la météo et l'absence de temps perdu sur les remontées mécaniques. Car pas besoin de s'y filer toute la journée sur cette moquette immaculée. Entre trente minutes et une heure suffit à éponger son homme.

Un système de projection unique pour slalomer entre les lumières

Outre sa taille sans égal en Europe, Ski Indoor 4810 dispose aussi d'une particularité unique au monde, à savoir un système de projection sur le tapis qui permet de dribbler les lumières pour reproduire un slalom. Sans la douleur des piquets qui vous flinguent les tibias mais l'originale sensation de devenir l'acteur principal d'un jeu d'arcade. Mario Bros à la neige, si on veut. « C'est très ludique », confirme Denis Dumax. Des demandes venues de centres de ski indoor d'un peu partout dans le monde sont arrivées jusque sur les bureaux de l'établissement haut-savoyard pour se procurer ce concept. En juin, c'est déjà l'hiver dans la vallée de l'Arve. Et pas seulement car il y pleut des chats et des chiens depuis trois jours.

Julien BABAUD

Lou Braz-Dagand : « On peut s'améliorer très vite »

Quelles sensations le ski indoor sur tapis procure-t-il ?

« Il faut être vraiment très concentré. Ce n'est pas comme de la neige, il faut bien décortiquer le mouvement. Sur la neige, ça se fait plus intuitivement. Il faut prendre l'habitude que ce soit le tapis qui bouge alors que, sur la neige, c'est le skieur qui est en mouvement. C'est un autre concept mais c'est vraiment pas mal. C'est exigeant et le temps passe beaucoup plus vite ! J'avais un peu peur de me faire mal en cas de chute mais pas du tout en fait. »



Lou Braz-Dagand. Archives photo Le DL

En tant qu'athlète de l'équipe de France, qu'est-ce que cela peut vous apporter ?

« Lors de l'intersaison, ça permet de ne pas perdre ce qui a été mis en place tout au long de la saison. Je pense que ça peut être bien de venir une fois par mois. Cela fait travailler en musculation, on est aussi beaucoup plus gainé. Ça permet de ne pas perdre son ski et de continuer à s'améliorer. C'est intéressant aussi par rapport à la concurrence internationale de se dire qu'on peut continuer à skier quand tout le monde s'arrête. On peut bien se concentrer sur les petits défauts qu'on doit gommer car on décortique bien le mouvement. On peut revoir tous les fondamentaux. »

Est-ce plus exigeant physiquement ?

« Ce n'est pas la même fatigue. Il y a de la fatigue mentale qui s'ajoute à la fatigue physique, c'est un peu les deux. Ça demande une grosse concentration. Par contre, c'était seulement ma première séance mais entre le début et la fin, c'était le jour et la nuit, on peut s'améliorer très vite, c'est très plaisant. En une heure, j'ai beaucoup progressé. En couplant ça avec de la musculation classique, ça peut être très, très bien lors de la préparation. »

Propos recueillis par Ju.B.

RETROUVEZ LA VIDÉO SUR ledauphine.com

ENSEMBLE

Mercedes-Benz
EMB

Qu'est ce qui évolue chez Mercedes-Benz Etoile Mont-Blanc ?

NOUVEAUX HORAIRES, DES VIDÉOS VIRTUELLES ET 6 MOIS DE LOYER OFFERTS QUE DE NOUVEAUTÉS !

Nous venons de vivre une période inédite et avons tous dû trouver des solutions pour s'adapter et aller de l'avant, tout en préservant ce qui nous est cher : nos proches, nos collègues et, pour les entreprises, les clients. Le quotidien des concessionnaires automobiles a beaucoup changé depuis le 11 mai et pour cause, il a fallu repenser toute l'organisation d'une entreprise dont l'activité est centrée autour d'un point principal : l'expérience client. Comment donc reprendre du service tout en privilégiant la sécurité des collaborateurs et des clients, dans un contexte où les interactions sont limitées et les distances sont à respecter ? C'est sur cette question que les équipes de Mercedes-Benz EMB travaillent depuis le mois d'avril et nous souhaitons partager le fruit de nos réflexions.



Le premier service qui a vu son fonctionnement s'adapter est le service après-vente, une priorité pour pouvoir assurer la mobilité de nos clients. Un sens unique de circulation, un nouveau processus de réception, un règlement à distance, des hygiaphones, des masques, du gel... tout a été mis en place pour pouvoir accueillir nos clients tout en préservant leur sécurité et celle de nos collaborateurs. Le plus grand changement viendra avec une ouverture en horaires décalés qui permet d'une part aux équipes de techniciens d'évoluer dans un environnement serein et agréable, mais également à nos clients d'avoir un plus large choix d'horaires pour déposer et récupérer leur véhicule en entretien. Beaucoup de bonnes pratiques perdureront dans le temps, et ce nouvel aménagement horaire du service après-vente en fera partie.



Nous avons également dû repenser la livraison des véhicules. En effet, la mise en main est faite d'ordinaire à l'intérieur de la Mercedes-Benz avec notre expert produit. Aujourd'hui, pour permettre à nos clients de découvrir leur véhicule avant même de pouvoir la toucher, notre équipe de Star Experts a créé une série de mini-tutoriels sous format vidéo pour apprendre à : utiliser la navigation GPS, utiliser la commande vocale "Hey Mercedes!", connecter son téléphone... Nos livraisons restent des moments privilégiés et inédits et nous les menons désormais de manière plus digitale mais toujours aussi personnalisées qu'auparavant.

Enfin, notre service commercial aura été notre dernier service à accueillir le public puisque nous avons attendu le 11 mai pour rouvrir nos portes, conformément aux réglementations gouvernementales. Nos showrooms ont également joué de quelques modifications pour nous permettre de présenter les modèles de la gamme Mercedes-Benz en toute sécurité. Également, nous proposons des conditions inédites et pour la première fois offrons 6 mois de loyer ainsi que le Contrat de Service sur les leasings sur les véhicules en stock livré avant le 30 juin 2020. Nos équipes ont une réelle volonté d'apporter des solutions concrètes et réaliser les projets automobiles de nos clients.

Plus que jamais, nous prenons soin de vous et de votre véhicule.

ANNECY ANNEMASSE CLUSES THONON-LES-BAINS CHAMBÉRY

www.etoile-mont-blanc.com



A ce prix-là, il n'y a quasiment plus de question à se poser.

Est-ce qu'une e-up s'arrête si on la charge avec de l'électricité statique ?



Nouvelle E-Up 100% électrique Avec 260 km d'autonomie

à partir de 95 €/mois⁽¹⁾

Crédit ballon sur 36 mois avec un apport de 11 536 € (Constitué du Bonus écologique et de la Prime à la conversion)⁽²⁾

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. Aucun versement, de quelque nature que ce soit, ne peut être exigé d'un particulier, avant l'obtention d'un ou plusieurs prêts d'argent.

(1) Exemple de financement sur le modèle présenté en crédit ballon sur 36 mois⁽²⁾ pour une VOLKSWAGEN E-UP 83 ch / 61 kW au prix catalogue de 24 810 € TTC (dont 1070€ d'équipements), apport de 11 536 € constitué du bonus écologique d'un montant de 6 536€ et de la prime à la conversion d'un montant de 5 000 €, soit un montant total du crédit de 13 276 €. TAEG fixe de 5,61 %, taux débiteur fixe de 4,76%. Vous remboursez 35 mensualités de 95 €, suivies d'une dernière mensualité de 12 021,50 € soit un coût total du crédit de 14 094 € (dont 253 € de frais de dossiers et 567 € d'intérêts) et un montant total dû de 15 346,50 €. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Coût de l'assurance facultative des personnes (décès et Pertes Totales et Irrevocable d'Autonomie) : Taux Annuel Effectif Assurance (TAEA) 1,73 %, soit 17,26 €/mois en sus de l'échance, soit un montant total dû de 621,36 € au titre de cette assurance sur la durée totale du financement. (2) Offre réservée aux particuliers, valable pour toute commande d'une VOLKSWAGEN E-UP neuve en stock chez Jean Lain Automobiles Volkswagen (voir conditions de l'offre en concession), dans la limite des stocks disponibles et jusqu'à épuisement des stocks. Liste des stocks établie au 01/06/2020. Sous réserve d'acceptation par GCL, Compagnie Générale de Location d'Équipements, SA au capital de 50 606 156 € - 69 avenue de Flandre 59708 Marcin-en-Baroeul Cedex - SIREN 303 236 186 - RCS Lille Métropole. (3) Hors frais de mise à disposition et certificat d'immatriculation. (4) Sous réserve d'éligibilité et conditions de reprise selon les critères définis sur www.service-public.fr. (5) Tarification pour une personne âgée de 18 à 39 ans inclus, éligible aux conditions d'adhésion. Si votre état de santé ne vous autorise pas à bénéficier des conditions d'assurance standardisées, la convention AERAS vous permet de disposer de solutions adaptées, sous réserve d'éligibilité vérifiable sur le site www.aeras-infos.fr. Notre référent AERAS est à disposition au 03 59 39 61 38. Contrat d'assurance collective souscrit par GCL auprès de SOGECAP, présentée par FINASSURANCE, GCL et FINASSURANCE, courtiers d'assurance, n°ORIAS respectif 07022148 et 07002574 (www.orias.fr). Cycle mixte Nouvelle e-up! 83ch / 61kW (kWh/100 km) WLTP : 14,5-16,4. Rejets de CO2 (g/km) : 0 (en phase de roulage). Valeurs au 01/05/2020, susceptibles d'évolution. Plus d'informations auprès de votre Partenaire. À partir du 1er septembre 2017, certains véhicules neufs sont réceptionnés sur la base de la procédure d'essai harmonisée au niveau mondial pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai plus réaliste permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO2. À partir du 1er septembre 2018, la procédure WLTP remplace complètement le nouveau cycle européen de conduite (NEDC), procédure d'essai utilisée précédemment. Les conditions d'essai étant plus réalistes, la consommation de carburant et les émissions de CO2 mesurées selon la procédure WLTP sont, dans de nombreux cas, plus élevées que celles mesurées selon la procédure NEDC. Just Drive! Conduire l'esprit libre!

Jean Lain Volkswagen

ANNECY ANNEMASSE CLUSES GEX SALLANCHES SEYNOD THONON

04 201 01 201

Jean Lain Just Drive!