SKI INDOOR 4810

La plus grande structure de Ski Indoor en France

QUI SOMMES NOUS ?

Située à Passy, au coeur du Mont-Blanc, Ski Indoor 4810 est un complexe sportif équipé de deux tapis de dimensions différentes et dotés d'un revêtement dernière génération.

NOTRE MISSION

Développer les qualités physiques de l'athlète grâce aux outils mis à disposition

PISTE XXL

- Dimensions : 8,5m x 15m
- Équipement : caméra d'ensemble HD - 60 images/sec
- Capacité : **9** personnes max. simultanément (20 pers./heure)

Exclusivité Européenne : le plus grand format de tapis existant.

319€
par heure
Tarif Club Partenaire **189€**

PISTE MB

- Dimensions : 6,5m x 11m
- Équipement : 3 caméras HD synchro : face, profil & plongeant
- Capacité : **4** personnes max. simultanément (10 pers./heure)

Exclusivité Ski Indoor 4810 : inclinaison max. atteinte en 8 sec.

159€
par heure
Tarif Club Partenaire **89€**

Première mondiale : Projection de tracé de slalom sur le tapis & matérialisation d'exercices

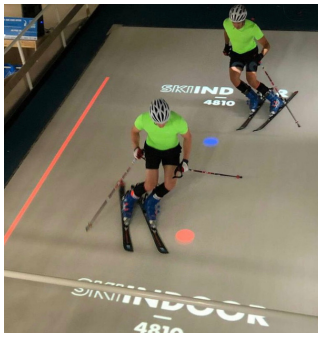
LES +

RETOUR VIDÉO

Pas de temps mort !

Pendant les pauses et après votre entrainement, venez analyser et corriger votre position et vos trajectoires.

SYSTÈME DE PROJECTION



Une multitude de projections est possible : tracés virtuels (réguliers ou spécifiques avec doubles et triples) ; matérialisation de différents exercices ; différents challenges à relever

Pour une recherche de justesse et de precision

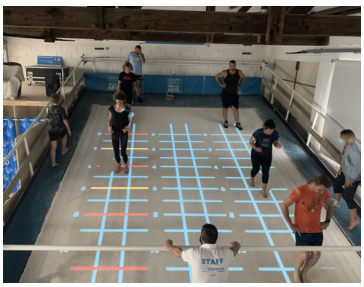
SKI INDOOR 4810

La plus grande structure de Ski Indoor en France

PRÉPARATION PHYSIQUE

- Alliez séance de préparation physique en condition en enchaînant avec une session ski sur nos pistes infinies
- Travaillez avec la fatigue et allez chercher les limites avec des exercices ultra spécifiques
- L'occasion de mettre directement en application le travail physique sur les skis et ainsi optimiser chaque moment de la préparation physique

Travail du cardio
Course à pied, travail en sur-vitesse, slaloms



Travail des intensités
Vitesse de pied, réactivité, test navette

Travail de placement
Travail préventif, mobilité, gainage

Travail de renforcement
Exercices concentriques et excentriques

TARIFS

CLUB PARTENAIRE 4810

Pour avoir accès au tarif préférentiel Club, prenez l'adhésion Club Partenaire, renouvelable chaque année à partir du 1er Septembre. Utilisez la structure comme un outil d'entraînement et de perfectionnement technique.

Tapis MB : **89€** / heure (au lieu de 159€)
Tapis XXL : **189€** / heure (au lieu de 319€)

990 €

FORMATION SI4810

Nous proposons une formation dédiée aux coachs et moniteurs pour connaître la gestion des différents points et éléments à prendre en compte par séance et s'adapter aux différents profils de skieurs.

450 €

PACK 10H

Une alternative au Club Partenaire, le pack de 10 heures de Ski Indoor comprends 8 heures sur le tapis MB et 2 heures sur le tapis XXL.
Vous pouvez fractionner ces heures, valable 1 an à partir de la date d'achat.

1 390 €

RÉSERVATION

Uniquement via le planning en ligne sur le site web : *www.skiindoor4810.com/groupe*

SKI INDOOR 4810

La plus grande structure de Ski Indoor en France

NOS PARTENAIRES SKI 4810 TARIFS NÉGOCIÉS POUR VOUS

Demi-pension 40€ / personne
à seulement 10 minutes de Ski Indoor 4810

Menu entrée-plat-dessert + café à 16€ / personne
Et -10% sur la note globale *(réserver au nom de Ski Indoor 4810)*

-20% sur tous les parcours d'accrobranche à la Base de Loisirs de Passy

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

ACCÈS LIBRE POUR TERRAINS DE :
VOLLEY / FOOTBALL / PÉTANQUE / BASKET

MAIS AUSSI :
PISTE D'ATHLÉTISME / PARAPENTE / PUMPTRACK / PAINBALL

LAC & AIRES DE PICNIC

KARTING

RAFTING/CANYONING

ILS NOUS ONT DÉJÀ FAIT CONFIANCE

CONTACT

545 Route des Outards, 74190 PASSY
+33 7 66 72 70 87
marie@skiindoor4810.com
www.skiindoor4810.com